

福祉わくや

2025.1
第166号

ふ・ふ・ふwakuya2024開催!

支えあおう 



11月9日(土)、涌谷公民館にて世代や分野を越えてつながる出会いの場、体験・展示を通じた福祉の魅力を発信する場づくりを目的に「ふくし・ふれあい・ふえすた」を昨年度に続いて開催し、たくさんの方にお越しいただきました。【関連記事3ページ】

- | | | | |
|-------------------------------------|------|---------------------------|-------|
| ● 新年の挨拶
表彰おめでとうございます | 2ページ | ● 社協ひとコマフォト日記 | 6ページ |
| ● ふ・ふ・ふwakuya2024メモリーズ | 3ページ | ● まるごと受け止める社協の相談窓口 | 7ページ |
| ● わくや地域福祉フォーラム開催!
わくわく!福祉学習出前講座 | 4ページ | ● ゆうらいふ通信 | 8ページ |
| ● ボランティアセンター通信
総合防災訓練、視察研修受け入れ報告 | 5ページ | ● お知らせ | 9ページ |
| | | ● おらほの良いところ、みつけた!
編集後記 | 10ページ |

学びあおう：福祉学習・人材育成等
支えあおう：住民同士の支えあい・相談支援等
通じあおう：交流連携・情報共有等

学びあおう
支えあおう
通じあおう



涌谷町地域福祉活動計画「3つの活動方針」



新年の挨拶

会長 高橋 俊吾



新年おめでとうございます。町民皆様にご挨拶を申し上げます。町民皆様に謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。

初めに、町民皆様方の涌谷町社会福祉協議会に対するご支援ご協力で心より感謝を申し上げます。この一年が皆様にとりましてすばらしい年となりますようお祈り申し上げます。

さて、今日の地域社会が抱える福祉課題や生活課題は、家族間や地域における支え合い機能の脆弱化、複合的な要因による生活困窮、社会的孤立、また毎年のように発生する自然災害による被災者支援など多様化、複雑化してきています。このため地域福祉を取り巻く環境は、こうした課題に既存の社会保障や福祉政策だけでは対応できないという非常に厳しい状況になってきています。

こうした中、涌谷町社協では国が掲げた「地域共生社会」の実現に向け、今年も町からの委託を受けて重層的支援体制整備事業に取り組んでまいります。この事業の推進には世代や分野を超えた地域住民皆様の参加、協力が欠かせない大きな力となりますので今年もご支援のほどよろしくお願いいたします。

次に、介護サービス事業における経営環境は依然として厳しい状況にあります。職員一同工夫と研鑽を重ね、より一層のサービス向上に努め、より信頼いただける事業所を目指してまいります。

終わりに、涌谷町社協の基本理念「誰もがその人らしく安心して暮らすことができる地域社会の実現」のため、役職員一丸となってこれらの事業に取り組み努力してまいりますので、本年も町民皆様の変わらぬご支援ご協力をお願い申し上げます。新年のご挨拶いたします。

表彰おめでとうございます

（順不同 敬称略）

第70回宮城県社会福祉大会（11月12日）

【宮城県知事表彰】

▽社会福祉事業篤志奉仕者

小野 秀一（岸ヶ森区）

▽民間社会福祉団体

あけぼの会

あじさい

【宮城県共同募金会会長表彰】

▽奉仕功労者 表彰状

吉目木 克彦（2の2区）

新田 茂樹（3区）

鈴木 俊一（6区）

宮内 建次（八雲区）

成澤 昭義（下小塚区）

小野寺 和敏（上郡1区）

▽奉仕功労者 感謝状

横山 将隆（2の3区）

【宮城県社会福祉協議会会長表彰】

▽社会福祉協議会役職員功労

・社協役員

小野 秀一（副会長）

都築 光一（副会長）

佐々木 とし江（理事）

・福祉推進員

安部川 幸子（八雲区）

・職員

小野寺 厚

寒澤 裕美

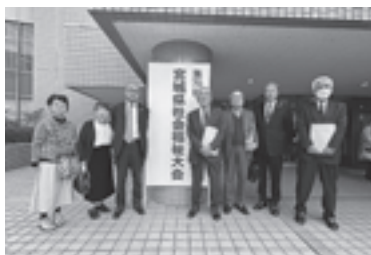
熊谷 信

公平 明美

佐藤 富士子

金野 和恵

尾形 直子



涌谷町社協オリジナルキャラクター つなぐん つくるん

代表受領 上郡1区行政区長 小野寺和敏 氏



♪ご協力いただいた
皆様をご紹介します♪



支えあおう



ふ・ふ・ふ WAKUYA 2024

メモリーズ

▼ステージパフォーマンス

祭・WAKUYOSA舞桜、オカリーナ彩音、社会福祉法人共生の森、涌谷町民医療福祉センターリハビリテーション室、ボランティアアグループもみじ会、HEART BEAT(ハートビート)

▼体験・展示コーナー

株式会社アルプスビジネススクリエーション、福祉わくわくネットワーク、涌谷町民医療福祉センターリハビリテーション室、涌谷町福祉課包括支援班

▼マルシェ(販売・飲食)

社会福祉法人共生の森、株式会社まちの豆腐屋プロジェクト 涌谷とうふ店、一般社団法人ALC にじいろてらす、一般社団法人石巻グリーンサポート パーラー山と田んぼ、一般社団法人はぴかも葵くあおい、DEKOBOKO BURGER&BAKERY、地域活動支援センター歩笑夢

▼ちよこボラコーナー

涌谷町民生委員児童委員協議会

▼情報発信・ワークショップ

特定非営利活動法人おおさき地域創造研究会、学び自立支援室「わっはっはあ」、わくわく地域まるごと会議

▼同時開催

わくわくこどもカフェ(子ども食堂)

【順不同・敬称略・重複あり】



つながりの輪が
ひろがったるん♪



子どもも大人も
ワクワクしよう！

わくわく地域福祉フォーラム開催！

子どもと大人が学び合い、世代や分野を越えた支え合い・助け合いの輪を広げていくことを目的に開催し、オンラインを含めて約90名の参加がありました。

第一部 町内活動事例発表

涌谷第一小学校・涌谷中学校・涌谷高等学校から、児童・生徒が主体的に地域とのつながりづくりに取り組んでいる事例を発表していただき、学校と地域が連携・協働していくことの重要性を再確認する機会となりました。

参加者の声

- ・子どもたちの取り組み、どれも素晴らしかったです。
- ・次代を担う子どもたちの意見や考えを聞いて良かったです。
- ・若い方の活動がうかがって、元気をいただきました。私たちもつとがんばって一緒に町を盛り上げていきたいな。

第二部 基調講演

有限会社プランニング開

代表取締役 新田 新一郎 氏

「まちがイキイキ子どもも大人もワクワクする地域づくり」をテーマに講演をいただきました。少子高齢化や人口減少の社会だからこそ大切なこと、元気で前向きな地域づくりについて、参加者全員で考えることができました。

参加者の声

- ・「ふれあい」と「地域」の大切さを思い出させてくれました。
- ・お話を聞いていると希望が持て、何か自分もできるのかなと思えました。
- ・新田先生のプラスのエネルギーに圧倒されました。



学びあおう



学びあおう

福祉の芽を育てよう！

わくわく！福祉学習出前講座

涌谷中学校3年

11月から1月にかけて、全5回の講座を実施しています。1回目は自分や周りの人の幸せについて考えるワークを行いました。2回目は、社福) 共生の森 結の郷わくやの寒河江航さんを講師に、障がいの理解についてお話をいただきました。



涌谷町ボランティアの会



寒い中でも会員同士の会話が弾み、あっという間の花植え作業でした。ゆうらいふ前が華やかになりました。



とてもきれいに咲いています



秋の

花植え



ボランティア派遣 地域で活躍中



わくわくウェルネス

「涌谷町障害者支援協議会
ふれあい演芸祭りで涌谷町わくわく体操」



もみじ会

「10区の運動ひろばで
介護予防の取り組み」

涌谷町総合防災訓練に参加しました



涌谷町総合防災訓練にブース出展し、防災備蓄品等がフードバンクにも活用されていることを紹介しました。

視察研修を受け入れました



大石田町
民生委員児童委員協議会



奥州市・
奥州市社会福祉協議会

涌谷町民生委員児童委員協議会、涌谷町社協で視察等の受け入れを行い、より良い町づくりに向けた情報交換等を行いました。



社協ひとコマ フォト日記



11/14

地域活動支援センター
ひまわりプロジェクト

ゆうらいふ内の花壇で育てたひまわりの種を、利用者と職員が町内7か所の民間・公立保育施設と4か所の障害福祉事業所にお届けしました。今年の夏、たくさんのひまわりが咲きますように！



11/5

第3回
地域福祉社会長連絡会

自分の地区の魅力や課題を見える化！「見守り体制」「介護予防の集いの場」「学校との連携」など様々な意見が挙がり、小地域福祉活動を前向きに進めるポイントをみんなで共有しました。



11/20

参加支援事業検討会
「居場所見学ツアー」

六軒町裏にある、学び自立支援室「わっはっはあ」を見学しました。代表の門間さんから、子どもはもちろん家族のフォローも大切なので誰でも気軽に遊びに来てほしいとお話がありました。



11/14

第2回涌谷わくわく体操
普及啓発講座

夏の開催に続き、20名が受講しました。参加者からは「地域の集まりでわくわく体操をしたい」「体操を詳しく知りたい」との声がありました。

※涌谷わくわく体操…涌谷国保病院リハビリ職員考案の体操。



12/9

認知症カフェ
「さくらカフェ」

「認知症になっても大丈夫～接し方のポイント、意思決定支援～」のミニ講話を行い、お茶タイムを中心にカフェに来られた方々と対話を通して認知症の理解を深めました。



12/5

エプロンおばさんと遊ぼう広場
「クリスマススペシャル」

クリスマスの音楽にのせて、ハンドベルや手遊び、パネルシアターを行ったあとは、サンタさんが登場！参加者全員に手作りのプレゼントが手渡され、子どもたちは大喜びでした。

まるごと受け止める社協の相談窓口

お気軽にご相談ください



夜間帯の相談会「そくだんナイトroom」開催！

1月23日(木) 17時30分～19時 ゆうらいふ内特設会場

仕事や生活の悩み・困りごとをお聞きする「そくだんroom」と、学用品や子ども服などの「おゆずりroom」を開催します。

【協力：一社）パーソナルサポートセンター、わくわくこどもカフェ】

同時開催

司法書士による無料相談を実施します！

相続や遺産分割、遺言の相談をはじめ、大切な財産と権利を守るための的確なアドバイスをしていただけます。要予約、先着順（1人30分、3名まで）です。

【協力：わくや司法書士事務所 司法書士 菅原 成恭 氏】



「サロン・ぽえむ」に来ませんか？

1月20日(月) 10時～15時 ゆうらいふ(地域活動支援センター)



どなたでも気軽に参加できるサロンです。お好きな飲み物を飲みながら、読書や音楽鑑賞、ボードゲームやカードゲームなどをして過ごせます。申込不要&出入り自由です。

生活相談所を開設しています

生活相談員が日常生活の悩みや困りごとをお聞きします。秘密は守りますので、お気軽にご相談ください。予約不要です。

1月22日(水) 13時～15時
箕岳地域ケアセンター

2月26日(水) 13時～15時
ゆうらいふ



フードドライブ・フードバンクを実施しています

ご家庭で食べきれない未開封の食料品等をご寄付いただき、フードバンク事業を通して必要としている世帯に提供しています。寄付品回収ボックスはJA新みやぎ涌谷支店様やファミリーマート様などに設置させていただいています。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

ありがとう
ございます

10月19日～12月18日集計分の総重量は計200kg
でした。(JA新みやぎ涌谷支店様、ファミリーマート様、ふ・ふ・ふwakuya2024でのご寄付を含む)

詳しくはこちらから！



問い合わせ先 生活相談・支援センター ☎ 43-6661 ✉ mail20@wakuya-sfk.net



グループホーム

みんなで身体を動かそう！運動会を開催しました

ユニット対抗戦で、風船バレーや的当てなど全4種目を行いました。入居者の皆さんは鉢巻を巻いて気合い十分！白熱したプレーに拍手と歓声上がり、大盛り上がりでした。



籠岳地域ケアセンター

わくわく介護体験会を開催

猪岡区からの依頼により、施設見学を実施しました。ケアマネジャーから介護保険制度に関する説明をし、申請からサービス利用までの流れを確認しました。

また、籠岳地域ケアセンターで普段行っているレクリエーションも体験し、楽しい時間を過ごしました。



デイサービス・デイサービス日々

シルバー安全安心教室を開催

遠田警察署員と町防災交通班の交通指導員を講師に、特殊詐欺被害や交通事故防止について学びました。巧妙化している詐欺の手口や被害にあわないための工夫、事故に巻き込まれないよう歩行者が気をつけることなど、今日からできることを教えていただき、利用者の皆さんは真剣に耳を傾けていました。



もしもに備えて！避難訓練を実施！

下町区、城山区の災害時支援協力員の皆さんにご協力いただき、夜間帯の火災を想定した訓練を行い、初期消火や避難誘導の流れを確認しました。



第2回地域ケアネットワーク懇話会

札幌市・西区在宅ケア連絡会の発足から現在までの歩みや、在宅医療・介護連携の取り組みについてお話していただきました。



講師 医療法人財団老蘇会 おいそかい 静明館診療所 せいめいかん 坂本 仁 氏
【主催：(一社) 地域医療教育研究所、共催：涌谷町社協】

お知らせ

心温まる善意ありがとうございました

(10月23日から12月18日)

▽寄付物品

・匿名様 玄米 30kg
・匿名様 絵本 15冊

▽寄付金

・石川直喜様 3,000円
・前沢政次様 100,000円
・遠田商工会様 51,000円
・JA新みやぎ涌谷支店様

・JA新みやぎ仙台小ねぎ部会様

・JA新みやぎみどりの女性部
涌谷支部様

・匿名様 20,000円
35,548円
000円

認知症の方を地域で支える「くらくらカフェ」を開催します

認知症の方だけでなく、ごなたでも参加できます。

▽日時 1月28日(火)

10時～11時30分

▽場所 ゆづらいふ多目的ホール
認知症の早期受診・早期治療について等

▽講師 旭山病院 宮城県認知症疾患医療センター
患医療センター
佐藤智美 氏

▽参加費 100円(申込不要)

▽問い合わせ先 ☎43-6661
地域支援・ボランティアセンター

一般介護予防事業「いきいきお達者教室」を開催します

みんなで楽しく脳トレや体操をして、元気を保ちましょう!

▽日時 1月8日(水)、2月5日(水)
10時～11時30分

▽場所 ゆづらいふ 多目的ホール
▽持ち物 運動しやすい服装、飲み物、鉛筆等

▽参加費 100円(申込不要)

▽問い合わせ先 ☎43-6661
地域支援・ボランティアセンター

一般介護予防事業「カラダはつらつ教室」を開催します

誰でも気軽に始められる簡単な運動等を行います。

▽日時 1月7日(火)、2月4日(火)
10時～11時30分

▽場所 箕岳公民館 交流ホール
▽持ち物 運動しやすい服装、上靴、飲み物等

▽参加費 無料(申込不要)

▽問い合わせ先 ☎43-6661
地域支援・ボランティアセンター

ひとり暮らし高齢者ふれあい事業「くらくら」を開催します

▽日時 1月17日(金)、2月21日(金)
10時～11時30分

▽場所 ゆづらいふ多目的ホール
▽参加費 500円

▽対象者 町内居住の70歳以上のひとり暮らし高齢者

▽問い合わせ先 ☎43-6661
地域支援・ボランティアセンター

宮城いきいき学園
令和7年4月入学生募集

生きがいと健康づくりを目指し、地域社会に貢献できる人材として必要な内容を身につけます。

▽対象 県内居住の60歳以上の方
▽場所 ①仙南校 ②大崎校 ③石巻校 ④気仙沼 本吉校 ⑤登米・栗原校

▽募集人員 各校20～35名程度

▽日程 年間20日(2学年制)
▽費用 入学金5,000円
受講料20,000円

▽申込期限 3月31日(月)

※申込書は涌谷町社協にあります。
▽申し込み・問い合わせ先
☎022-1225-1847
宮城県社会福祉協議会
いきがい健康課



涌谷町社会福祉協議会
職員募集のお知らせ

▽職種(嘱託)

①事務局職員 1名
②介護員(夜勤あり) 若干名
③介護支援専門員 1名

▽基本給 ①②161,100円
③187,000円

▽諸手当 通勤、資格、扶養、夜勤手当等、賞与(年2回)

※詳細はお問い合わせください。
▽問い合わせ先 ☎43-6661
総務企画課

涌谷町身体障害者福祉協会からのお知らせ

《カセットプレーヤーを貸し出します》

視覚の障害などで広報紙などを読むことが難しい方向けに、カセットプレーヤーを貸し出します。ボランティアグループあけぼの会で作成している声の広報(10ページ参照)などを聞く際にご利用ください。



《会員を募集しています》

新規会員を募集しています。会員向けの研修会や交流会などを開催し、相互の交流や情報交換をしています。

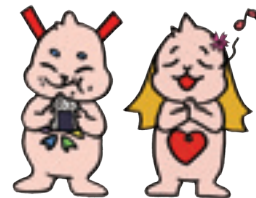
12月には研修会を開催し、町の歴史文化について理解を深めました。



【問い合わせ先 涌谷町身体障害者福祉協会 ☎43-6661(涌谷町社協)】

おらほの

良いところ み~つけた!!



各行政区の地域福祉会からご報告いただいている活動や、生活支援コーディネーターが取材した活動等を掲載しております。「こんなのもやってるでば!」「おらほさ来て下さいん」とぜひお声がけください。

社協だより
福祉わくわく

2025.1
第166号

通じあおう



編集・発行
ふれあいネットワーク
社会福祉協議会
浦谷町社会福祉協議会

〒987-0121 宮城県遠田郡涌谷町涌谷字新下町浦192番地

浦谷町高齢者福祉施設「ゆらいふ」内

TEL (0229) 43-6661 FAX (0229) 43-6670

E-mail: shakyo@wakuya-sfk.net

ホームページ: http://www.wakuya-sfk.net/



10区

運動ひろばで、意外と難しい輪投げに挑戦！
誰かの輪っかが入るたび、拍手喝采でした。



上町区

見守り訪問も兼ね、行政区内の全戸へクリスマス
プレゼントをお届けしました。



上谷地区

皆で応援し合いながら、輪投げや風船バレーな
どのゲームで盛り上がりました。



下郡区

毎年恒例、年1回のお茶っこ飲み会。手作りの
美味しい料理に舌鼓を打ちました。



成沢区

健康確認の集いでは、ゲームで体を動かし、和
気あいあいと時間を過ごしました。



吉住区

初めてのボッチャ体験会を実施！あつという間
にルールを覚え、皆で楽しみました。

編集後記

新しい年「巳」年を迎えまし
た。辰年はあつという間だった
ねと友だちと話していたら、「そ
う思つのは年寄になつたつてい
う証拠だよ」と言われました。
そういえばバリバリ仕事をして
いた時代は、やっと一年が終わ
つたあ、だったかな？

今年も社協だよりを隔月でお
届けします。社協の動きをいろ
いろな所で見ていただいている
と思います。「こんな事も社協
で行っているの？」と文章だけ
でなく写真も入れて、わかりや
すく皆さんにお伝えしています。
どうでしょうか。

また介護や生活でのお困りこ
とがあれば相談窓口があります。
これも社協の大事な仕事です。
どうぞ「社協だより」を見て社
協をご利用ください。

広報委員

ボランティアグループ
「おらほの会」

朗読テープの
貸し出し

町広報・社協だよりの朗
読テープを無料で貸し出し
ています。視覚障がい者の
方、介護者の方など、お気
軽にご利用ください。

▽問い合わせ先 ☎43-6661
(地域支援・ボランティアセンター)